

stap voor stap leren tennissen vanaf 3 jaar  
8 lesweken

KidsTennis bestaat uit **5 kleuren**, gekoppeld aan de leeftijden en het vaardigheidsniveau : **WIT** (bewegingsschool °2021-°2020) & **BLAUW** (°2020-°2019), **ROOD** (°2018-°2016), **ORANJE** (°2017-°2015) en **GROEN** (°2014-°2013). Per kleur worden de terreintjes groter en de tennisballen zwaarder. De kinderen leren op een correcte en leuke manier tennissen. Voor de starters zijn gratis raketjes in bruikleen. **Info** : [www.tennisvlaanderen.be/kidstennis](http://www.tennisvlaanderen.be/kidstennis)



Algemene lesplanning (1 of 2 lessen/week in volgende blokken) :  
**WIT / BLAUW / ROOD start** : woensdag 14-16u, zaterdag 9-11u  
**ROOD go / ORANJE / GROEN** : weekdays 17-19u, woensdag 14-19u, zaterdag 9-13u

## TIENERS & JUNIORS

breek eruit met een toffe sport  
van start tot wedstrijdspeler  
7 lesweken

De tieners (**GEEL humaniora**) en juniors-studenten (**U18+**) trainen op elk niveau : het tennisspel correct aanleren, grondig verbeteren en eventueel doorgroeien tot competitie spelers. Groepsgevoel, sportief amusement en kwaliteitsvolle omkadering staan centraal.

Algemene lesplanning (1 of 2 lessen per week, in volgende blokken):  
weekdagen 17 -19.00u, woensdag tussen 14-19u, zaterdag tussen 9-13u

### EXTRA'S VOOR ONZE JEUGD :

- Meerdere momenten **VRIJ BEGELEID TENNIS** : gratis en onder begeleiding van de trainers vrij tennissen & wedstrijdjes spelen
- Deelname aan diverse **LEUKE ACTIVITEITEN**
- **GS Fundays** tijdens de zomervakantie : gratis deelname voor alle lentes volgers

## VOLWASSENEN

voor starters tot clubspelers  
8 lesweken

Er kan les gevolgd worden 's avonds op weekdays, in functie van het tennisseniveau.

Algemene lesplanning (1 lesuur per week) :

weekdagen : maandag, dinsdag, woensdag, donderdag tussen 19-21u

### gratis testmoment voor alle nieuwe lesvolgers van de tennisschool

KIDS : zaterdag 09/03 & 16/03 van 11.30-12u

TIENERS- VOLWASSENEN : zaterdag 09/03 & 16/03 12-12.30u

- **Locatie** : Sportcentrum GS (indoor terreinen)
- **Tennisracket** ter plaatse gratis beschikbaar
- **Ook indien je nog nooit getennist hebt**
- **Vooraf inschrijven = verplicht** : [www.gstsa.be](http://www.gstsa.be)

## GSTSA TENNISACADEMY

Intensieve tennisopleiding voor competitie spelers  
voor **KIDS** (vanaf oranje) & **TIENERS**

Niveaus : **CLUB - PRO - TOP (KDT)**  
7 trainingsweken

Je hebt :

- \* **de ambitie om veel toernooien & interclub te spelen**
- \* **de ambitie om een sterke tennisster te worden**
- \* **de juiste attitude om veel en goed te willen trainen**
- \* **de zin om graag in teamverband te werken**
- \* **tennis gekozen als je hoofdsport (bij sporten zijn mogelijk)**

Je speelt interclub voor TC Grand Slam Tienen

**Je krijgt een persoonlijk lente trainingspakket met :**  
**tennistrainingen (3-tal spelers/terrein)**  
**conditietrainingen (individueel en/of groep)**  
**privé trainingen (extra voor niveau's PRO & TO)**

Jer ontvangt via mail de persoonlijke leskalender met de les afrekening ongeveer een week voor de aanvang van de reeks.



### TENNISCHOOL

GROEPSLESSEN	leeftijdsgroep / niveau	gemiddelde ichtleeftijd	school ichtleeftijd	nichtijn spelers per lesgroep	lesniveau	lesgeld : 1 lesuur per week
KIDS 8 lesweken	WIT	(°2021-°2020)	1e kleuter	5 tot 6	START	€ 89,00
	BLAUW	(°2020-°2019)	1e & 2e kleuter	5 tot 6	START & GO	€ 89,00
	ROOD START	(°2018-°2016)	3e kl tot 2e lj	5 tot 6	START	€ 89,00
	ROOD GO	(°2018-°2016)	3e kl tot 2e lj	3 tot 4	GO	€ 129,00
	ORANJE	(°2017-°2015)	1e tot 3e lj	3 tot 4	START & GO	€ 129,00
TIENERS, STUDENTEN 7 lesweken	GROEN	(°2014-°2013)	4e en 5e lj	3 tot 4	START & GO	€ 129,00
	GEEL	(°2011-°2000)	6e jlr > student	3 tot 4	START TOT CLUBSPELER	€ 139,00
VOLWASSENEN 8 lesweken	START TO TENNIS GO / CLUB	21+	excl student	3 tot 4	START TOT CLUBSPELER	€ 149,00
PRIVATE LESSEN	alle leeftijden en niveaus		max 2	per lesuur	€49 (les, materiaal, terrein)	

nichtleeftijd	ifv de vorderingen/aanleg kan de tennisschool afwijken van de nichtleeftijd
lesniveau per kleur	START : algemene initiatie van basistechnieken (-> coördinatie in jeugdtrainingen) geschikt voor leevolgers die starten / weinig tenniseervaring GO / CLUB : verbetering van de basistechnieken en wedstrijdstrategie ifv kleur geschikt voor tennissers met behoorlijke spel- en/of leevaring
lesperiode	zie leskalender op <a href="http://www.gstsa.be">www.gstsa.be</a>
lessuren per week	basis = 1 lesuur/week ; men kan 2 lessuren per week aanvragen de tennisschool beantwoordt aan de vraag in functie van het aanbod
spelers per groep kortingen	er kan licht afgeweken worden van de nichtijn om een lesgroep te kunnen vormen ziekenfondsatesten kunnen ingediend worden

### TENNISACADEMY COMPETITIE JEUGD / PERFORMANCE TRAINING CENTER

	lesniveau	school nichtleeftijd	week programma	lesgeld (pakket)	competitie vereisten 2024
voorwaarden nichtleeftijd lesniveau	CLUB	6 tot 18 jaar vanaf ORANJE	3u G incl conditie	€449 (7w)	interclub GS > 8 toernooien
	PRO	mits selectie	combinatie P + G + C	ifv pakket (> 5u/week)	interclub GS > 40 wedstrijden
	TOP				

voorwaarden nichtleeftijd lesniveau	(*) 2022: GS-interclub+wedstrijdaantal ifv leeftijd ; PRO+TOP : na selectie/medische screening vanaf ORANJE
lesperiode	7 trainingsweken ; zie leskalender
week programma trainingen per week lesgeld	P=private les; G=groepstraining (voorkeurs-sessies van 1,5u; 3-tal spelers); C=conditietraining elk GSTSA programma kan aangepast worden op maat van de speler en de groep PRO & TOP : op maat in functie van pakket

GSTSA : ALGEMEEN	<b>BIJ REGENWEER GAAN DE LESSEN DOOR IN DE INDOOR TENNISHAL</b>
lesgeld	te betalen voor aanvang van de reeks via de GSTSA-lesafrekening (bezorgd via mail) het lesgeld omvat : de tennissen, het gebruik van terrein en lesmaterialen, vaste kosten
voorrecht	NIEUWE leevolgers (iedereen behalve huidige winterleevolgers) : de inschrijving wordt aanvaard na betaling van een niet-terugvorderbaar voorrecht ad €40.
verzekering	is verplicht en NIET begrepen in het lesgeld (zie ALGEMENE LESVOORWAARDEN)
lidmaatschap GS	is OPTIE : NIET begrepen in het lesgeld (apart te voldoen aan de club) (*) lidmaatschap GS is verplicht voor alle GS-interclubspelers (jeugd & volwassenen)

deze folder staat ook online: schrijf je in :  
[www.gstsa.be](http://www.gstsa.be) > tennis > tennislessen > lentelessen 2024 > inschrijvingsformulier

### ALGEMENE LESVOORWAARDEN (uittreksel H.R.)

GRAND SLAM TIENEN TENNISCHOOL vzw (GSTSA) werkt integraal samen met SC GRAND SLAM TIENEN vzw (SCGS) en Sportcentrum GS/CAVERMA NV en regelt autonoom en exclusief op Sportcentrum GS alle groeps- én private tennislessen, tenniskampen, screeningen,... en bepaalt zelf alle groepssamenstellingen en de toegewezen trainers. Uitsluitend door GSTSA georganiseerde lessen,... zijn toegelaten op het centrum. Er zijn geen groepslessen tijdens club organisaties (tornooien, interclubs,...) behoudens andere voorafgaandelijke mededelingen. Huidige les volgers-leden genieten voorrang bij inschrijving. Om deel te nemen aan club organisaties en officiële tenniscampertities dien je lid te zijn van de club SC GRAND SLAM TIENEN vzw.

Alle groepslessen, tenniskampen,... worden betaald op de bankrekening van GSTSA voor aanvang van de reeks. De inschrijving van nieuwe les/kampvolgers wordt geregistreerd na ontvangst van een meegedeeld te betalen voorschot, dat niet terugvorderbaar is bij annulatie door de kandidaat. Na bekendmaking van het lesschema kan niet meer geannuleerd worden en is het volledige lesgeld, verzekering,... definitief verschuldigd. Vanaf 2 lesvolgende gezinsleden of voor bedragen van meer dan €750 per gezin is gespreide betaling van het les/kampgeld voor dezelfde organisatie mogelijk op aanvraag. Bij niet-betaling binnen de vooropgestelde termijn kan toegang tot de lessen, kampen,... geweigerd worden. **Afwezigheden** (ziekte, kwetsuur, andere redenen) van en door leerlingen worden niet terugbetaald noch ingehaald. Overmacht wordt noch vergoed, noch ingehaald tenzij GSTSA autonoom anders beslist. Voor **private lessen** gebeurt de **verplichte terreinreservatie** op naam van en door GSTSA. Het lesgeld en de terreinhuur worden betaald aan de GSTSA na ontvangst van de **les factuur**. Betalingen gebeuren nooit aan de trainers!

Elke deelnemer dient te beschikken over een **Tennis Vlaanderen-aansluiting tot 31/03/2025** (GSTSA zorgt voor deze aansluiting via SCGS) : geboren in \*2016 of later : € 8,41 ; geboren tussen \*2006 en \*2015 : € 12,78 ; geboren in \*2005 of vroeger : € 19,47.

De les/kamp volgers hebben een eigen tenniskamp ; er zijn **gratis tenniskampers** in bruikleen. **Tennisschoenen** en sportieve kledij zijn een must (indoor zijn gladde zolen verplicht vanaf schoenmaat 36: te huur in de club).

GSTSA en zijn trainers zijn niet verantwoordelijk voor gebeurlijke ongevallen/kwetsuren, verlies of beschadiging van materiaal, overmacht. GSTSA kan autonoom of in samenspraak met SC Grand Slam Tienen vzw en Sportcentrum GS/CAVERMA NV alle maatregelen nemen voor het vlot verloop van al haar organisaties. Het huishoudelijk reglement is van toepassing.

Uw persoonlijke gegevens worden opgeslagen in het club bestand en worden uitsluitend gebruikt voor administratieve doeleinden. U hebt recht op toegang tot uw persoonlijke gegevens (wet op privacy GDPR, 2018)



**GSTSA TENNISCHOOL**  
**GSTSA TENNISACADEMY**

### Contact tennisschool :

Voorzitter/bestuurder : Johan Van Den Bosch

Secretaris/bestuurder : Christine de Cocq

Tel 016 634 911 GSM 0498 153 873

E-mail tennisschool : [gstsa.tennis@gmail.com](mailto:gstsa.tennis@gmail.com)

Website : [www.gstsa.be](http://www.gstsa.be)

Locatie: Tennisstraat 3, 3300 Tienen tel 016 811 911



### Sportcentrums.be

Accommodaties : 4 overdekte tennisterreinen op tapijt,  
3 outdoor tennisterreinen in gemalen steen met  
kunstverlichting, prachtige cafetaria met ruim terras



**GRAND SLAM TIENEN**  
**TENNISCHOOL ACADEMY**

**Lente 2024**  
**Tennislessen**  
**Tennistrainingen**



**KIDS**

**TIENERS JUNIORS**  
**VOLWASSENEN**

**start op 15/04/2024**  
**7 of 8 opeenvolgende lesweken**  
**gediplomeerde VTS trainers**



info & inschrijvingen

**[www.gstsa.be](http://www.gstsa.be)**

© JVDB, 2024

**Schrijf je in ONLINE : [www.gstsa.be](http://www.gstsa.be)**

**Tennisschool : tot 18/03/2024**

**Tennisacademy : tot 13/03/2024**

